

## 八ヶ岳横岳三叉峰ルンゼ記録

(日時) 2016年12月

(メンバー) 単独

(行程)

12月6日 新潟夜(行高速バス)発

12月7日 新宿発(7:00スーパーあずさ)ー茅野(9:08～9:40)ー(タクシー)ー美濃戸口(10:15～10:30)ー赤岳鉱泉(14:00)

12月8日 赤岳鉱泉(7:00)ー三叉峰ルンゼ取り付き(8:40)ー石尊稜合流点(12:00)ー稜線(12:30～13:00)ー赤岳鉱泉(15:20)

石尊稜と同じアプローチを辿って、三叉峰ルンゼの取付きに向かう。

初めの小滝を過ぎ、F2へ。F2は、12mほどの大滝で、三叉峰ルンゼの核心。

中央から、取り付く。状態は、ちょっと緩いが、登る。

F2の上を進んでいくと、3～4mほどのナメ滝を2つほど越え、5mの滝。5mの滝は、傾斜がきつい。さらにナメ滝を越えると二股に着く。

二股から右俣に入り、10m?の滝を登る。

最後は、石尊稜に上る。詰めは、石尊稜の岩場は、右ヘトラバースし、巻いて登山道に出て赤岳鉱泉に下る。



F2 1 2m

1 2月9日 赤岳鉱泉(7:00)ー美濃戸口(10:00～11:10)ー茅野  
(11:45～13:33)ー  
新宿(15:33)ー東京ー新潟

(総評)

氷の状態は、やや緩かったが、充分楽しめた。

次回は、三叉峰ルンゼから三叉峰リッジをつないでみたいと思っています。