

# 八ヶ岳ジョウゴ沢・峰ノ松目沢アイスクライミング 報告

(日時) 2016年1月14日～1月18日

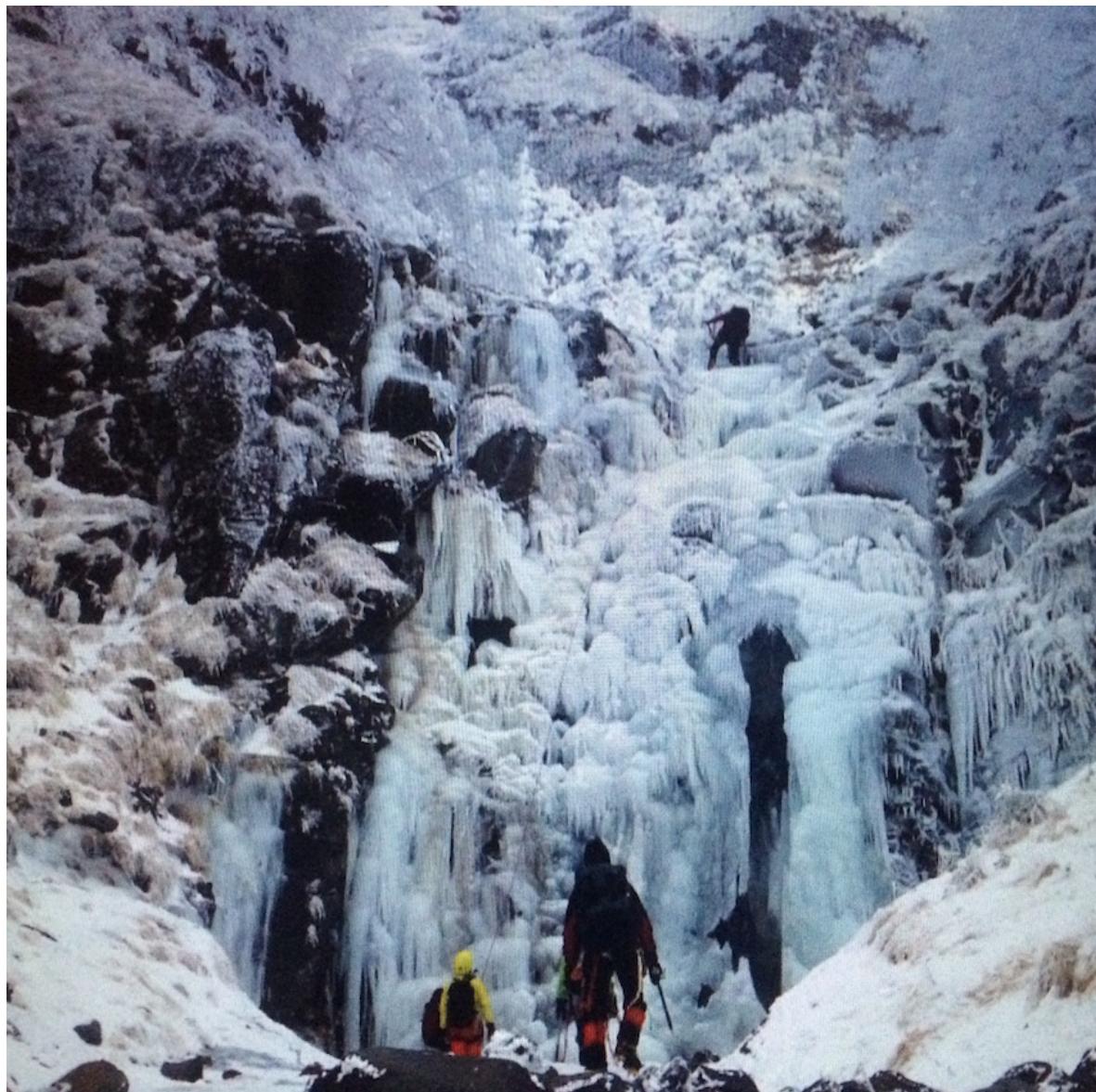
(メンバー) 単独

(行程)

1月14日 新潟発夜行高速バス

1月15日 新宿(7:00)一茅野一美濃戸口一赤岳鉱泉

1月16日 赤岳鉱泉(6:30)一ジョウゴ沢出合(7:00)一F1(15m)一F2(15m)一乙女の滝一ナイアガラの滝一硫黄岳(13:00)一赤岳鉱泉  
F1は、例年より、凍結状態は、あまり。F1から150mほどでF2に着く。



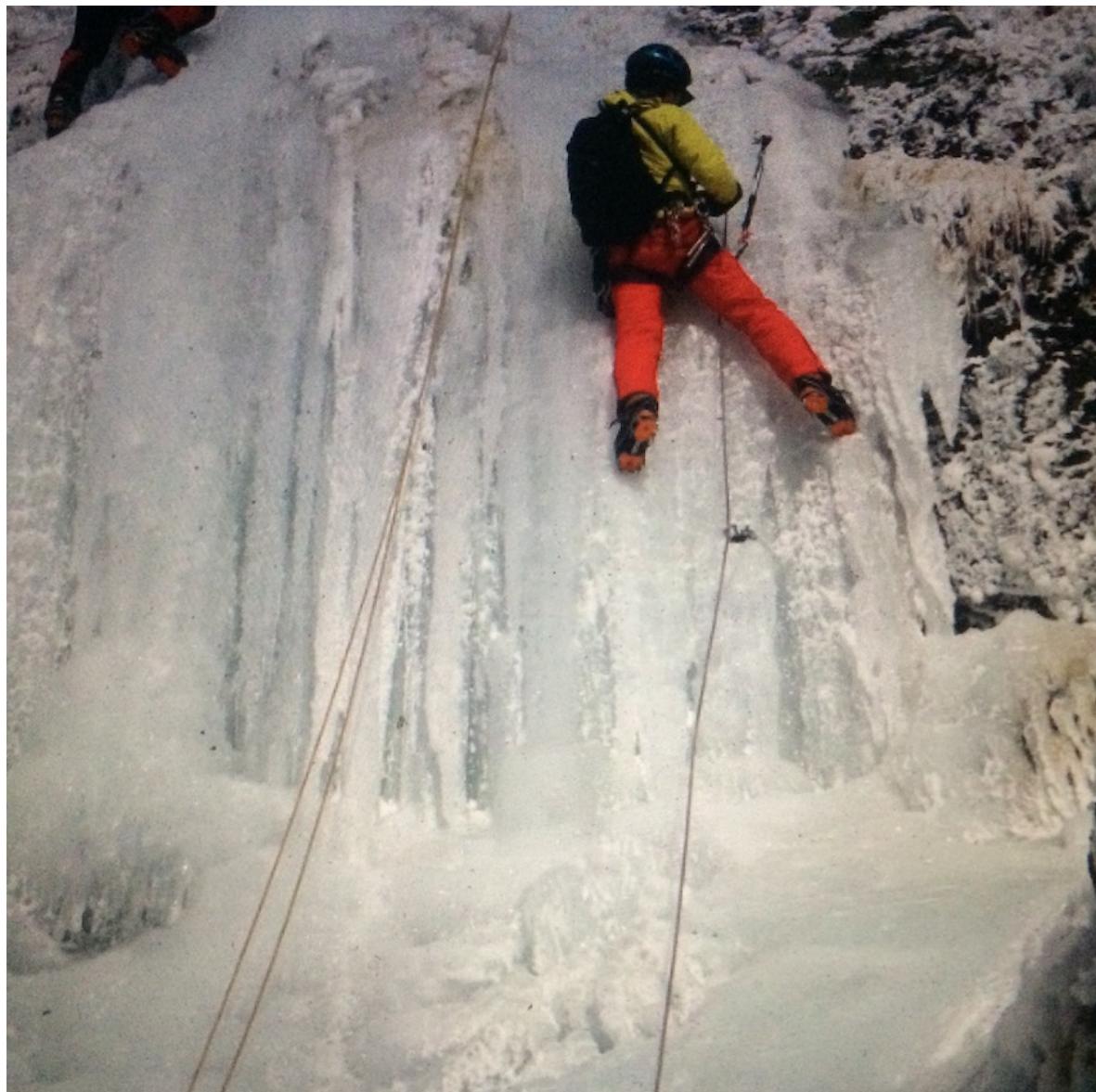
ジョウゴ沢F2

F2から300mほど上流にあるゴルジュを超えると乙女の滝に着く。



ジョウゴ沢乙女の滝

乙女の滝を登り、ナイアガラの滝へ。ナイアガラの滝には、先行パーティが登っていた。左側に取り付くことにする。



ジョウゴ沢ナイアガラの滝

ナイアガラの滝の上は、急斜面が続く。硫黄岳の南斜面をひた登り、硫黄岳に着く。寒かったので、赤岳鉱泉に下ることにする。

1月17日 赤岳鉱泉(6:30)一峰ノ松目沢F1(8:40)一F8(11:00)一同  
ルート下降一赤岳鉱泉(14:30~15:00)一美濃戸口八ヶ岳山荘  
F1は、ナメ滝が続く。F2は、上部が傾斜が強かったが、とにかく抜け、先を急ぐ。

F3、いくつかの滝を越え、F7へ。F7を抜けると、またいくつかの小滝、ナメ滝が続く。2時間ほどで、F8につく。



### 峰ノ松目沢F8

F8を登り、同ルートを下降し、赤岳鉱泉へ。赤岳鉱泉で30分ほど、休憩し下山する。

1月18日 美濃戸口一茅野一塩尻一長野一高崎一新潟  
予定では、新宿経由で帰ってくる予定だったが、雪で中央線が止まってしまったので、塩尻、長野、高崎経由で帰ってきた。

