

八ヶ岳ジョウゴ沢・硫黄岳

(日時) 2026年1月

(メンバー) SOLO

(コース)

1月3日 新潟発 夜行高速バス

1月4日 新宿ー茅野ー美濃戸口ー赤岳鉱泉

1月5日 赤岳鉱泉ージョウゴ沢ー硫黄岳ー赤岳鉱泉

1月6日 赤岳鉱泉ー美濃戸口ー茅野ー新宿ー東京ー新潟

(山行記録)

1月3日 新潟発(夜行高速バス)

1月4日 新宿(7:00)ー茅野(9:07～9:40)ー美濃戸口(10:18～10:40)ー赤岳鉱泉(13:10)

1月5日 赤岳鉱泉(7:00)ージョウゴ沢出合(7:15)ー大滝(8:30～8:40)ー
ジョウゴ沢終了点(9:20～9:30)ー硫黄岳(11:30～12:10)ー赤岳鉱泉(14:00)

1月6日 赤岳鉱泉(8:00)ー美濃戸口(10:45～11:30)ー茅野(12:20～13:39)
ー新宿(15:43～16:09)ー東京(16:22～17:08)ー新潟(18:57)

年初めに、またまた八ヶ岳・ジョウゴ沢にアイスクライミングに行ってきました。
今回は、稜線を抜け硫黄岳を経て赤岳鉱泉に下るコースにしました、
風が強かったですが、わりあい天気がよく快適な山行でした。





