

# 八ヶ岳ジョウゴ沢・硫黄岳

(日時) 2026年1月

(メンバー) SOLO

(コース)

1月3日 新潟発 夜行高速バス

1月4日 新宿一茅野一美濃戸口一赤岳鉱泉

1月5日 赤岳鉱泉一ジョウゴ沢一硫黄岳一赤岳鉱泉

1月6日 赤岳鉱泉一美濃戸口一茅野一新宿一東京一新潟

(山行記録)

1月3日 新潟発(夜行高速バス)

1月4日 新宿(7:00)一茅野(9:07~9:40)一美濃戸口(10:18~10:40)一赤岳鉱泉(13:10)

1月5日 赤岳鉱泉(7:00)一ジョウゴ沢出合(7:15)一大滝(8:30~8:40)一  
ジョウゴ沢終了点(9:20~9:30)一硫黄岳(11:30~12:10)一赤岳鉱泉(14:00)

1月6日 赤岳鉱泉(8:00)一美濃戸口(10:45~11:30)一茅野(12:20~13:39)  
一新宿(15:43~16:09)一東京(16:22~17:08)一新潟(18:57)

年初めに、またまた八ヶ岳・ジョウゴ沢にアイスクライミングに行ってきました。

今回は、稜線を抜け硫黄岳を経て赤岳鉱泉に下るコースにしました、

風が強かったですが、わりあい天気がよく快適な山行でした。





