

# 立山・別山

(日時) 2025年7月30日～8月1日

(天候) 晴れ

(メンバー) Solo

(コース)

7月30日 新潟ー上越妙高ー富山ー立山ー美女平ー室堂ーみくりが池温泉

7月31日 みくりが池温泉ー一の越山荘ー雄山ー大汝山ー富士の折立ー真砂岳ー別山  
劔御膳小屋

8月1日 劔御前小屋ー雷鳥沢キャンプ場ー室堂ー美女平ー立山ー富山ー高崎ー新潟

(山行記録)

7月30日 新潟(7:35)ー上越妙高(9:39～9:57)ー富山(10:37～10:50)ー立山(11:57～  
12:20)ー美女平(12:27～12:40)ー室堂(13:30～14:15)ー  
みくりが池温泉(14:30)

7月31日 みくりが池温泉(7:00)ー一の越山荘(8:20～8:30)ー雄山(9:50～10:30)ー  
大汝山(11:00)ー富士ノ折立(11:20)ー真砂岳(12:00～12:30)ー  
別山(13:20～13:30)ー劔御前小屋(14:30)

8月1日 劔御前小屋(6:40)ー雷鳥沢キャンプ場(7:50)ー室堂(9:00～9:20)ー  
美女平(10:10～10:20)ー立山(10:27～11:00)ー富山(12:22～14:21)  
ー高崎(16:02～16:28)ー新潟(17:42)

3日ほど、暇ができたので急でしたが、約1年ぶりに立山・別山に行ってきました。  
天気が良く快適なさっこんでした。







