

# 立山・別山

(日時) 2025年7月30日～8月1日

(天候) 晴れ

(メンバー) Solo

(コース)

7月30日 新潟一上越妙高一富山一立山一美女平一室堂一みくりが池温泉

7月31日 みくりが池温泉一一の越山荘一雄山一大汝山一富士の折立一真砂岳一別山  
剣御膳小屋

8月1日 剣御前小屋一雷鳥沢キャンプ場一室堂一美女平一立山一富山一高崎一新潟

(山行記録)

7月30日 新潟(7:35)一上越妙高(9:39～9:57)一富山(10:37～10:50)一立山(11:57～12:20)一美女平(12:27～12:40)一室堂(13:30～14:15)一  
みくりが池温泉(14:30)

7月31日 みくりが池温泉(7:00)一一ノ越山荘(8:20～8:30)一雄山(9:50～10:30)一  
大汝山(11:00)一富士ノ折立(11:20)一真砂岳(12:00～12:30)一  
別山(13:20～13:30)一剣御前小屋(14:30)

8月1日 剑御前小屋(6:40)一雷鳥沢キャンプ場(7:50)一室堂(9:00～9:20)一  
美女平(10:10～10:20)～立山(10:27～11:00)一富山(12:22～14:21)  
一高崎(16:02～16:28)～新潟(17:42)

3日ほど、暇ができたので急でしたが、約1年ぶりに立山・別山に行ってきました。  
天気が良く快適なさっんこうでした。

モベーリが池温泉

雄山頂上  
(標高 3003M)  
富山県



立折大通

別山



