

北アルプス・霞沢岳中千丈沢アイスクライミング

(日時) 2025年3月10日～3月12日

(メンバー) solo

(行動記録)

3月10日 新潟(6:12)ー高崎(7:12～7:17)ー長野(8:03～8:15)ー松本(9:35～11:55)
坂巻温泉(13:19)

3月11日 坂巻温泉(7:10)ー釜トンネル(7:25)ー中千丈沢出合(8:25)ーサイドワイダー
入り口(9:00)ーサイドワイダー(9:30～10:30)ーZ(11:00～12:30)一角獣
(13:00～14:30)ー中千丈沢出合(15:20)ー釜トンネル(16:20)ー坂巻温泉
(1640)

3月12日 坂巻温泉(9:07)ー松本(10:23～13:06)ー長野(13:59～14:26)ー高崎
(15:02～15:28)ー新潟(16:42)



(山行報告)

今シーズン最後のアイス
クライミングに上高地・
霞沢岳中千丈沢に行って
きました。

登ったのは、サイドワ
イダー、乙、一角獣、で
すが旬過ぎた状態なの
か、総じて氷の状態が悪
かった。





