

# ハヶ岳裏同心ルンゼ・大同心ルンゼー

(日時) 2024年12月26日夜～12月30日

(メンバー) Solo

(行動記録)



裏同心ルンゼ

12月26日夜行高速バス

12月27日 新宿(7:00)ー茅野(9:07～9:30)ー美濃戸口(10:20～10:40)ー美濃戸山荘(11:40～12:20)ー赤岳鉱泉(14:30)

12月28日 赤岳鉱泉(7:30)ー出合(7:45～8:00)ー大同心稜(11:00～11:45)ー出合(13:15～13:45)ー赤岳鉱泉(14:00)

出合より河原歩きの後。15mのF1。

続くF2は3段30m。

F2上で支流を迎える。ここには12mの氷瀑がある。

本流F3は10mほど。60度くらいの傾斜がある。

F4(10mほど)から続く滑状の氷を登ると、F5(10m)につく。F5を抜けた後、大同心基部を目指して登る。

大同心稜から、出合に下る。時間があったので、じょうご沢を偵察する。





大同心大滝

12月29日 赤岳鉱泉(8:00)―  
大同心大滝取り付き(8:40)―大同  
心大滝終了点(10:30～10:45)―  
大同心稜(12:15)―赤岳鉱泉  
(14:00)

大同心大滝は、50m。  
下部は容易だが、上部の垂直の滝  
は、難しい。  
大滝の上は、2段15mほど、で  
小さな氷瀑が続く。  
最後の2段10mほどの滝は難し  
い。  
大同心稜を経て下る。

12月30日 赤岳鉱泉(6:50)―  
美濃戸山荘(8:20～8:25)―美濃  
戸口(10:00～10:20)―茅野  
(10:58～11:39)―新宿(13:41～  
13:41)―東京(14:00～14:40)―  
新潟(16:42)

1 2月29日