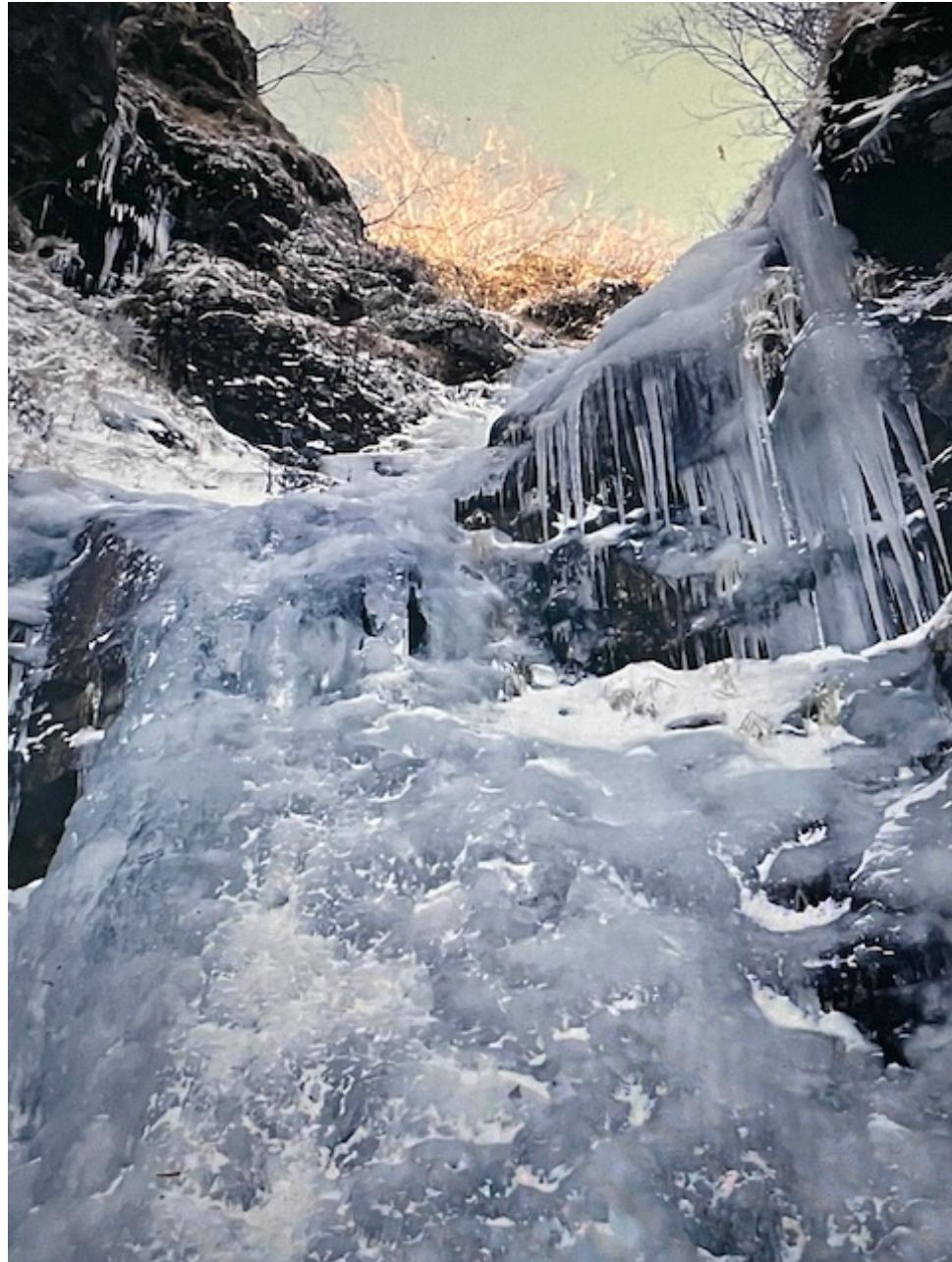


八ヶ岳裏同心ルンゼ・大同心ルンゼー

(日時) 2024年12月26日夜～12月30日

(メンバー) Solo

(行動記録)



裏同心ルンゼ

12月26日夜行高速バス

12月27日 新宿(7:00)一茅野(9:07～9:30)一美濃戸口
(10:20～10:40)一美濃戸山荘
(11:40～12:20)一赤岳鉱泉
(14:30)

12月28日 赤岳鉱泉(7:30)
一出合(7:45～8:00)一大同心
稜(11:00～11:45)一出合
(13:15～13:45)一赤岳鉱泉
(14:00)

出合より河原歩きの後。15m
のF1。

続くF2は3段30m。

F2上で支流を迎える。ここに
は12mの氷瀑がある。

本流F3は10mほど。60度
くらいの傾斜がある。

F4(10mほど)から続く滑状の
氷を登ると、F5(10m)につ
く。F5を抜けた後、大同心基
部を目指して登る。

大同心稜から、出合に下る。
時間があったので、じょうご
沢を偵察する。



大同心大滝

12月29日 赤岳鉱泉(8:00)一大同心大滝取り付き(8:40)一大同心大滝終了点(10:30~10:45)一大同心稜(12:15)一赤岳鉱泉(14:00)

大同心大滝は、50m。
下部は容易だが、上部の垂直の滝
は、難しい。
大滝の上は、2段15mほど、で
小さな氷瀑が続く。
最後の2段10mほどの滝は難し
い。
大同心稜を経て下る。

12月30日 赤岳鉱泉(6:50)一
美濃戸山荘(8:20~8:25)一美濃
戸口(10:00~10:20)一茅野
(10:58~11:39)一新宿(13:41~
13:41)一東京(14:00~14:40)一
新潟(16:42)

12月29日