

# 浅間山外輪山黒斑山・蛇骨岳

(日時) 2024年11月12日

(メンバー) SOLO

(コース) 新潟一高崎一佐久平一高峰高原ホテル前(車坂峠)一槍ヶ鞘一トミーの頭一黒斑山一蛇骨岳一黒斑山一トミーの頭一槍ヶ鞘一高峰高原ホテル前(車坂峠)一佐久平一高崎一新潟

(山行記録)

新潟(6:12)一高崎(7:12~7:17)一佐久平(7:41~8:35)一高峰高原ホテル前  
(車坂峠)(9:29~9:35)一槍ヶ鞘(11:14)一トミーの頭(11:20)一黒斑山(11:50~12:50)  
一蛇骨岳(13:25~13:35)一黒斑山(14:05)一トミーの頭(14:30)一槍ヶ鞘(14:35)一  
高峰高原ホテル前(車坂峠)(15:30~16:20)一佐久平(17:30~17:59)一  
高崎(18:24~18:29)一新潟(19:39)

浅間山外輪山の黒斑山と蛇骨岳に行ってきました。

高峰高原ホテルの目の前の車坂峠から登ります。すぐの表コースと中コースの分岐があるが、表コースをいく。

急坂を登り赤い避難小屋が現れると、すぐに槍ヶ鞘。中コース分岐がある鞍部を過ぎガレ場の急坂を登るとトミーの頭に着く。

トミーの頭から、20~25分程で黒斑山に着く。

黒斑山は、浅間山の展望が良いのだが、雲が出てきて展望は今一つ。

黒斑山で、昼食休憩を取る。

昼食後、蛇骨岳に向かう。蛇骨岳は、黒斑山から30分程で着く。

蛇骨岳で、10分程休憩して黒斑山、トミーの頭を経て下山する。

槍ヶ岳  
Yarigasaya

トミノ頭  
Tomi no kashira

