

# 北ア・常念岳一蝶ヶ岳

(日時) 2024年8月9日～8月11日

(天候) 晴れのち曇り

(メンバー) SOLO

(コース)

バスタ新宿発小夜行高速バス

バスタ新宿一穂高有明一一ノ沢林道一一ノ沢登山口一常念小屋一常念岳一蝶槍一  
蝶ヶ岳一長かべ山一徳沢一明神分岐一上高地一松本一長野一高崎一新潟

(山行記録)

8月9日 バスタ新宿発(23:05)夜行バス

8月10日 穂高有明(4:27)一穂高駅(4:33～4:45)一一ノ沢林道一一ノ沢登山口(6:15～  
6:25)一常念乗越一常念小屋(12:50)

8月11日 常念小屋(5:00)一常念岳(6:06～6:16)一蝶槍(9:30～9:35)一蝶ヶ岳(10:30)一  
徳沢(13:35～13:45)一明神分岐(14:45)一上高地バスセンタ(15:45～16:40)  
一新島々(17:45～18:00)一松本(18:30～20:05)一長野(21:07～21:17)一  
高崎(22:07～22:17)一新潟(23:25)

(山行報告)

思い立って、十数年ぶりに常念岳一蝶ヶ岳に行ってきました。

新宿のバスタ新宿からの穂高有明まで行く夜行バスで出発しました。

朝4時27分に穂高有明に着き、そこから3分ほどで穂高駅に着く。

穂高駅から公共交通機関(バス)が無いのでタクシーで向かう。

6日の大雨で一ノ沢林道の途中が崩落しているが、崩落の場所の手前まで、

タクシーが入れるということで、タクシーで行けるところまで入ってもらう。

そこから一ノ沢登山口まで40～50分で一ノ沢登山口。

一ノ沢登山口からひたすら登る。第三ベンチに着きあと少しで常念乗越なので、  
一息付き常念小屋へ。



今夜は、常念小屋で泊まる。

翌日は、5時に常念小屋を出発。

常念子やから 1 時間ほどで、常念岳に着く。常念岳で、10 分ほど休憩。  
蝶槍を経て、蝶ヶ岳に着く。



蝶ヶ岳から、ひたすら下り徳沢に下る。  
しかしこの尾根(長壁尾根) は展望がなく、長い。  
樹林帯の急坂を下り徳沢に着く。  
計画では、徳沢泊まりの予定であったが、思ったより早く着いたので、  
上高地に下り、今日中に下山することにする。

今回の山行は、天候に恵まれ快適な山行であった。