

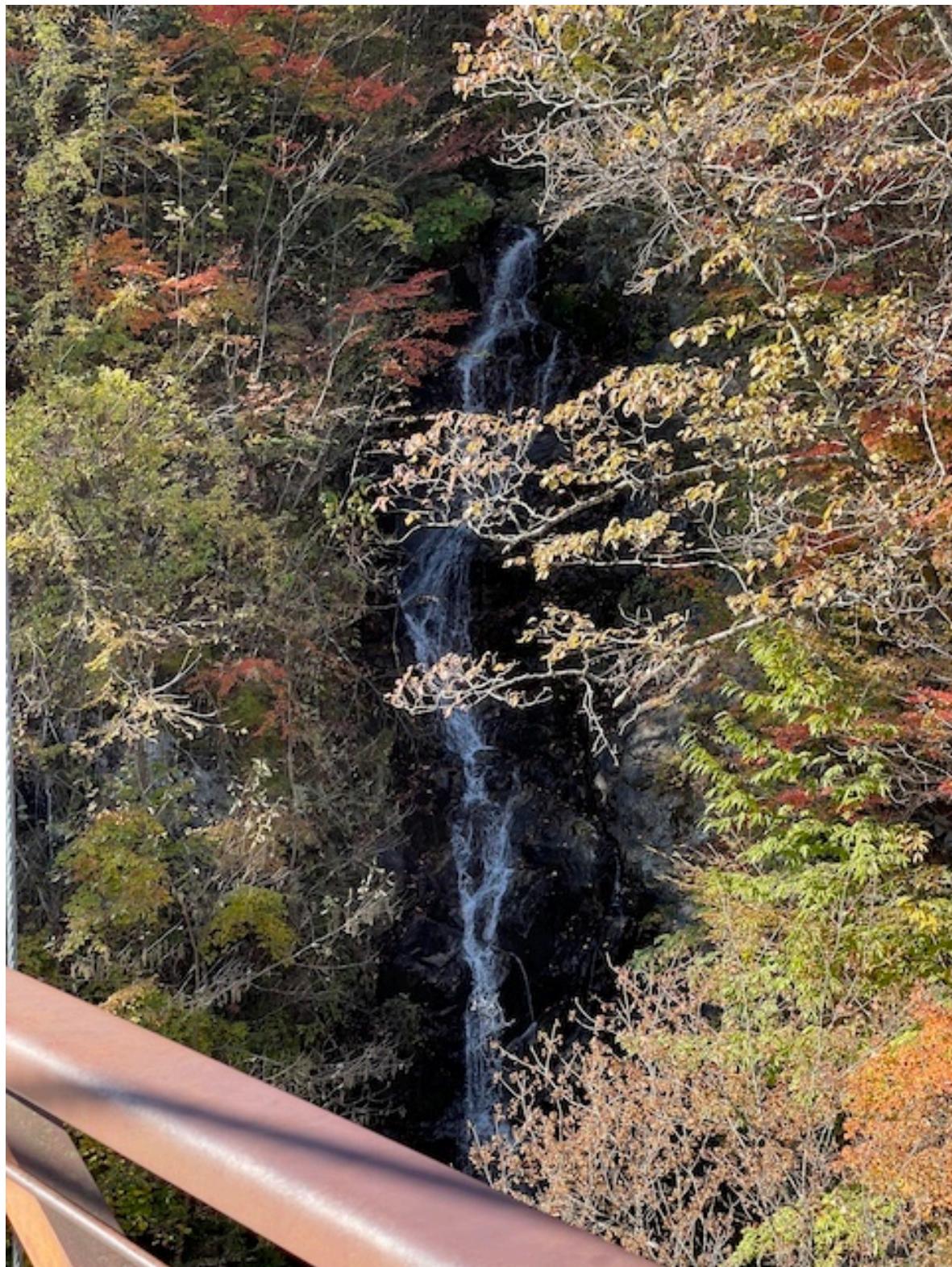
奥多摩・三頭山 1531m(中央峰)

(日時) 2023年11月1日夜～11月2日

(メンバー) Solo

(行動記録)

11月1日新潟(23:05)発
11月2日新宿(5:00～6:08)一立川(6:42～6:58)一武藏五日市
(7:41～8:22)一都民の森
(9:20～9:30)一滝見橋(9:52～10:00)一蜂指沢ノ頭(ハ
チザスサワのカシラ)
(11:00)一大沢山(11:30)一三頭山避難小屋(11:35～
11:45)一三頭山西峰
(12:04～13:00)一三頭山中央峰一三頭山東峰一鞘口峠
(13:58)一都民の森
(14:15～14:30)一武藏五日市駅(15:30～15:42)一拝島
(15:59～16:03)一
東京駅(17:02～18:12)一新潟(20:07)



滝見橋から見た三頭大滝

滝見橋から、石山の路をいく。小さな沢を越えたあたりから急登が始まる。

稜線が終わる頃に、急登は終わる。

高度を稼いでいくと、深山の路になり、登り切るとハチザス(蜂指)沢ノ頭。



標識に従い三頭山方面に行くと、大沢山。



大沢山を下っていくと、三頭山避難小屋。結構立派な小屋でトイレもある。

小屋から少し下るとムシカリ峠に着く。峠から登って行く。階段状の急登を登っていくと

三頭山西峰に着く。西峰は広い。ここで、昼食休憩を取る。



三頭山西峰

西峰から、階段を下り登り返すと三頭山中央峰。



三頭山中央峰

中央峰からさらに進むと、三頭山東峰。



三頭山東峰

東峰から急坂を下る。さらに急な稜線を下ると鞘口峠。
落ち葉で、滑りやすい。



鞘口峠

鞘口峠から、15分程度で、登山口の都民の森に着く。

