

北アルプス・穂高岳

(日時) 2023年4月30日夜～5月4日

(メンバー) solo

(行動記録)

4月30日 新潟発夜行高速バス

5月1日 新宿(7:00)ー松本(9:33~10:10)ー新島々(10:40~10:50)ー上高地バスターミナル(11:55~12:45)ー横尾(16:30)

初日は、涸沢まで入る予定であったが、時間の関係で、横尾泊まりとした。

5月2日 横尾(5:00)ー涸沢(9:00~9:15)ー南稜取付き(10:30)ー南稜テラス(11:30)ー北穂高岳(12:30~13:15)ー南稜テラス(14:00)ー南稜取付き(14:15)ー涸沢(16:20)

今日は、横尾より北穂へ。



北穂

5月3日 潟沢(2:20)ー5・6のコル(4:10~4:25)ー前穂高岳
(12:50~13:10)ー紀美子平'13:50)ー南稜の頭(16:35)ー奥穂高岳

(17:00～17:05)一穂高岳山荘(18:50)

今日は、北尾根を登り、前穂、奥穂を経て穂高岳山荘まで。

まず、5、6のコルまで、約400mの標高差を上る。

5峰は特に問題なく登れるが、浮石に気をつけ登る。4峰の登りは、傾斜がきついので、気をつけて上る。4峰から、3、4のコルへはスノーリッジを下る。

3、4のコルから北尾根の核心部。3峰から2峰は難しくないが、両側が切れ落ちているリッジ。1峰のコルへは急な下りなので、注意深く下る。次の1峰が頂上なので、雪稜を登り前穂頂上に出る。前穂頂上で一息つき、奥穂へ。奥穂から、今日の泊地の穂高岳山荘へ。

5月4日 穂高岳山荘(4:00)－ザイテングレート(4:40)－涸沢(5:00～5:50)－横尾(8:30～9:00)－徳沢園(10:15～10:30)－明神館(11:30)－上高地バスターミナル(12:30～14:05)－新島々(15:10～15:25)－松本(15:55～16:30)－新宿(19:06)－東京(19:45～20:52)－新潟(22:50)

今日は、4時に穂高岳山荘を出発。ザイテングレートを経て、涸沢へ下る。

涸沢ヒュッテで、休ませてもらい、朝食を摂り、横尾、徳沢園を経て上高地バスターミナルへ下る。



