

奥多摩三頭山（中央峰1532m）

(日時) 2021年11月12日～11月13日

(天気) 晴れ

(メンバー) solo

(コース) 新潟ー新宿ー武蔵五日市ー都民の森ー三頭山ー大沢山ー慎寄山ー仲の平バス停ー武蔵五日市ー東京駅ー新潟

(行動記録)

11月12日 新潟発高速バス(23:99)

11月13日 新宿(5:00～5:32)ー立川(6:29)ー武蔵五日市(6:59～8:10)ー都民の森(9:10～9:20)ー鞆口峠(9:45)ー見晴館(10:34～10:44)ー三頭山東峰(11:15～11:30)ー三頭山中央峰(11:35)ー三頭山西峰(11:50)ー三頭山避難小屋(12:08～12:50)ー大沢山(13:00)ー慎寄山(14:08～14:20)ー仲の平バス停(15:30～15:35)ー武蔵五日市(16:25～16:48)ー東京駅(18:05～18:52)ー新潟(21:03)

数年ぐりに、思い立って奥多摩の三頭山に行ってきました。

三頭山は、3つの頂きを持つやまです。

コースは、いくつかあるのですが、わりあい交通の便の良い都民の森からのコースを選びました。



ここは 鞆口峠 です。

現在標高 約 1,142 m

都民の森管理事務所

三

頭

山

(東峰)

標高

1527





三頭山

Mt. Mitou

標高 Altitude
1524.5m









